

Familiantzako gomendio praktikoak

Internet-en arriskuak ekiditeko gomendio orokorrak dira hauek. Ñabardurak badaude eta etxe eta seme-alaba bakoitzaren artean desberdintasunak daude, horregatik hauek orientabide orokorrak dira.



pantallasamigas.net

Zer egin dezaket nik etxean?

- 1 Internet erabiltzeko ordutegi eta denbora-tarteak finkatu.
- 2 Zure alaba-semeek on-line egiten dutenarengan interesa adierazi.
- 3 Behar izanez gero, kontrolatzeko eta gainbegiratzeko software-ak erabili.
- 4 Seme-alaben intimitatea inbaditzea saihestu, arriskurik ez izan ezkeru.
- 5 Haien, familiaren edo beste pertsonen inguruan ze nolako argitalpenak argitaratzen dituzten gainbegiratu.
- 6 Web kamera saihestu, posible den heinean.
- 7 Hainbat pertsona jolastu ahal duten on-line jokoei arreta jarri sare sozialak izango balira bezala.
- 8 Gailuek (ordenagailu, tablet, mugikor...) software maleziatsurik ez izatea ziurtatu. Antibirusa erabili.
- 9 Hartu beharreko oinarriko segurtasun neurriak onartzen eta ulertzen irakatsi. Arreta jarri ipintzen duzun adibideari.
- 10 Internetera modu ezberdinetatik sartu ahal izateak (Wi-Fia, eramangarriak, mugikorrak, ...) zaildu badu hurbiletik gainbegiratzea, komenigarria da etxeko gune ez-komunetan konektatzea saihestea, bereziki atsedenerako orduetan.

Seme-alabekin elkarbanatzeko erreflexioak

- 1 Internet-en egiten diren jarduerak eta utzitako aztarnek etorkizuna baldintzatu ahal dute.
- 2 Norbera Internet-en egiten duenaren erantzule da, legea bera delako eta adingabekoen jarrera ilegalak jarraituak izan ahal direlako.
- 3 Pribatutasuna aintzat hartzen den ondarea da eta norberarena eta besteena zaindu behar da. Aldi berean, eskatu eta erraztu behar dugu besteek ere gurea zaintzea.
- 4 Sarean modu kritikoan pentsatzea eta ikusten dugun guztia ez sinestea ezinbestekoa da. Sarean soilik ezagutu den pertsona batekin bakarka elkartzeko akats handi bat da.
- 5 Internet harremanetarako eta elkarbizitzarako leku bat da. Errespetuzko jarrerak giro atsegina bat sortarazi eta arazoak ekiditea dakar.
- 6 Inoiz ez amorerik eman xantaiei.
- 7 Pertsona eta egoera gatazkatsuak ekidin. Erabaki jakintsua da.
- 8 Internet-en besteak zaintzea beharrezkoa eta atsegina da, bereziki arreba-neba gazteak izatekotan.
- 9 Irudi intimo bat gehienetan nahi ez dugun lekuren baten amaitzen da. Hoberena ez sortzea da. Eginda badago, onena ez gordetzea ezta bidaltzea da.
- 10 Datu pertsonalei, irudiak barne, zein erabilpen ematea jabeak erabakiko du beti.



pilarysucelular.com

 [YouTube.com/pantallasamigas](https://www.youtube.com/pantallasamigas)



[peterytwitter.com](https://www.peterytwitter.com)

Recomendaciones prácticas para familias

Estas recomendaciones para prevenir riesgos en Internet son genéricas para padres y madres. Existen matices y cada hogar e hijo es diferente, por lo que son orientaciones generales.



pantallasamigas.net

¿Qué puedo hacer yo en casa?

- 1 Establece un horario y un tiempo máximo diario de uso de Internet.
- 2 Interésate por lo que hacen tus hijos online. Pregúntales qué hacen y con quién se relacionan.
- 3 Utiliza software de control y supervisión si es necesario.
- 4 Evita invadir su privacidad salvo que creas que corren peligro.
- 5 Supervisa qué publican online de sí mismos, de la familia o de otras personas.
- 6 Evita la cámara web si es posible.
- 7 Presta atención a los juegos online multijugador como si fueran redes sociales.
- 8 Cuida que los dispositivos (ordenador, móvil, tablet...) estén libres de software malicioso. Utiliza un antivirus.
- 9 Enséñales a entender y asumir las pautas básicas de seguridad que deben adoptar. Presta atención al ejemplo que les das.
- 10 Si bien el acceso móvil a Internet ha dificultado la supervisión por proximidad, es recomendable intentar evitar que se conecten en espacios no comunes de casa, especialmente en horarios de descanso

Reflexiones para compartir con hijos e hijas

- 1 La actividad y el rastro que se deja en Internet pueden afectar a la vida futura.
- 2 Cada uno es responsable de lo que hace en Internet puesto que la ley es la misma y las acciones ilegales de las personas menores de edad también son perseguibles.
- 3 La privacidad es un bien preciado y debe cuidarse tanto la propia como la de las demás personas. A la vez, debemos pedir y facilitar que cuiden la nuestra.
- 4 En la Red es imprescindible pensar de manera crítica y no creerse siempre lo que parece a simple vista. Citarse a solas con alguien a quien se ha conocido en la Red es un gran error.
- 5 Internet es un lugar de relación y convivencia. Comportarse de manera educada y cortés ayuda a crear un clima agradable y evita problemas.
- 6 En ningún caso se ha de ceder al chantaje.
- 7 Evitar las personas y situaciones conflictivas. Es una decisión sabia.
- 8 Cuidar de los demás en Internet es gratificante y necesario, en especial cuando se tienen hermanos o hermanas menores.
- 9 Una imagen íntima siempre suele acabar en un lugar equivocado. Lo mejor es no hacerla. Si está hecha, lo mejor es ni guardarla ni transmitirla.
- 10 El uso que se hace de los datos personales, incluida la imagen, es algo que únicamente tiene derecho a decidir su propietario o propietaria.



pilarysucelular.com

 [YouTube.com/pantallasamigas](https://www.youtube.com/pantallasamigas)



peterytwitter.com